

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»**

Факультет психологии и социальной работы

Кафедра общей и педагогической психологии

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. проректора по УР  
М. Х. Чанкаев  
«30» апреля 2025 г., протокол № 8

**Рабочая программа дисциплины**

**Основы психологического консультирования**

*(наименование дисциплины (модуля)*

Направление подготовки:

**37.03.01 Психология**

*(шифр, название направления)*

Направленность (профиль) подготовки

**Общий профиль**

Квалификация выпускника

**бакалавр**

Форма обучения

**Очная; очно-заочная**

**Год начала подготовки - 2025**

Карачаевск, 2025

Составил(а): *ст.преп. Богатырева А. С.*

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденного приказом Минобрнауки России от 29 июля 2020 г. № 839, образовательной программой высшего образования по направлению 37.03.01 Психология, профиль – Общий профиль; локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры  
общей и педагогической психологии на 2025-2026 уч. год

Протокол № 8 от 28.04.2025 г

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |  |
|--|--|
| 1. Наименование дисциплины (модуля).....   | 4                                      |
| 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы .....   | 4                                      |
| 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы .....   | 4                                      |
| 4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся ..... | 6                                      |
| 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....  | 6                                      |
| 5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)  | 6                                      |
| 5.2. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий .....  | 11                                     |
| 5.3. Примерная тематика курсовых работ .....   | 11                                     |
| 6. Образовательные технологии.....   | 11                                     |
| 7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) .....   | 12                                     |
| 7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций .....   | 12                                     |
| 7.2. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины .....  | 17                                     |
| 7.2.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям: .....   | 17                                     |
| 7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет) .....   | 21                                     |
| 7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов .....  | 21                                     |
| 7.2.4. Бально-рейтинговая система оценки знаний бакалавров .....   | 27                                     |
| 8.Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Информационное обеспечение образовательного процесса.....  | 28                                     |
| 8.1. Основная литература: .....  | 28                                     |
| 8.2. Дополнительная литература: .....  | <b>Ошибка! Закладка не определена.</b> |
| 9. Методические указания для обучающихся по освоению учебной дисциплины (модуля) .....   | 28                                     |
| 10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля) .....   | 29                                     |
| 10.1. Общесистемные требования .....   | 29                                     |
| 10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....  | 30                                     |
| 10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения .....  | 31                                     |
| 10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы .....   | 32                                     |
| 11.Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья .....  | <b>Ошибка! Закладка не определена.</b> |
| 12. Лист регистрации изменений .....   | 34                                     |

## **1. Наименование дисциплины (модуля)**

### **Основы психологического консультирования**

**Целью** освоения дисциплины является:

Ознакомление бакалавров с концептуальными основами направлений и подходов психологического консультирования.

**Для достижения цели ставятся задачи:**

1. ознакомить слушателей с основными понятиями данной дисциплины;
2. сформировать представления об основных видах и направлениях психологического консультирования;
3. ознакомить с практической направленностью данного курса;
4. ознакомить с этапами психологического консультирования;
5. показать процедуры и техники консультирования;
6. разъяснить специфику диагностики в процессе психологического консультирования;
7. показать способы установления раппорта;
8. продемонстрировать приемы ведения консультационной беседы.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология, профиль – «Общий профиль» (квалификация – «бакалавр»).

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Основы психологического консультирования» (Б1.В.02) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина (модуль) изучается на 3 курсе в 5 семестре.

| МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП   |         |
|---|---------|
| Индекс  | Б1.В.02 |
| <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>  |         |
| Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на предыдущем уровне образования.  |         |
| <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>  |         |
| Изучение дисциплины «Основы психологического консультирования» необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла «Основы психологической коррекции», «Психологическая реабилитация», «Психотерапия» «Производственная практика» и другие. |         |

## **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины «Основы психологического консультирования» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП  | Индикаторы достижения компетенций   | Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами   |
|-----------------|---|---|---|
| <b>УК-8</b>     | Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций | УК-8.1 анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)<br>УК-8.2 выявляет проблемы, связанные с нарушениями | <b>Знать:</b> Правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации. Классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты |

|              |   |  |   |
|--------------|---|--|---|
|              |   | <p>техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций УК-8.4 разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p>  | <p>при современных средствах поражения.</p> <p><b>Уметь:</b> Создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению.</p> <p><b>Владеть:</b> Практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности. Способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.</p>       |
| <b>УК-11</b> | Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению  | <p>УК-11.1 Знает положения антикоррупционного законодательства</p> <p>УК-11.2 Умеет идентифицировать коррупционные действия и сопоставлять их с законодательно установленным наказанием</p> <p>УК-11.3 Имеет практический опыт проявления нетерпимого отношения к коррупционному поведению</p>   | <p><b>Знать:</b> действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности, а также способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней</p> <p><b>Уметь:</b> Планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в обществе</p> <p><b>Владеть:</b> правилами общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции</p>   |
| <b>ПК-4</b>  | ПК-4 способен к отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов (детей и обучающихся, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, также несовершеннолетних обучающихся, признанных в случаях и в порядке, которые предусмотрены уголовно-процессуальным законодательством, подозреваемыми, обвиняемыми | <p>ПК– 4.1 Знать основные методы индивидуальной и групповой психодиагностики; способы обработки и интерпретации данных основных психодиагностических методик; области применения психодиагностических методик; возрастные ограничения применения психодиагностических методик.</p> <p>ПК – 4.2 Уметь определять предмет и объект прикладного психо диагностического исследования; организовывать и проводить прикладные психо диагностические исследования; анализировать, обобщать и интерпретировать результаты психо диагностического исследования.</p> <p>ПК – 4.3 Владеть навыками отбора и применения психо диагностических методик,</p> | <p><b>Знать:</b> Знания теории, методологии психо диагностики, классификации диагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к ним требования.</p> <p><b>Уметь:</b> Уметь определять предмет и объект прикладного психо диагностического исследования; Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности личности (в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья).</p> <p><b>Владеть:</b> Применять современные образовательные технологии, включая информационные психо диагностические ресурсы.</p> |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | или подсудимыми по уголовному делу либо являющимся потерпевшими или свидетелями преступления, по запросу органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних) | адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов с последующей математико-статистической обработкой данных и их интерпретаций; участия в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии; проведения стандартного прикладного исследования в определенной области психологии. |  |
|--|--|--|--|

**4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 7 ЗЕТ, 252 академических часа.

| Объём дисциплины   | Всего часов              |                                 | Всего часов |
|--|--------------------------|---------------------------------|-------------|
|  | для очной формы обучения | для очно-заочной формы обучения |             |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>   | 252                      |                                 | 252         |
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий)* (всего)</b>  |                          |                                 |             |
| <b>Аудиторная работа (всего):</b>  | 144                      |                                 | 54          |
| в том числе:   |                          |                                 |             |
| лекции   | 36                       | 18                              |             |
| семинары, практические занятия   | 54                       | 18                              |             |
| лабораторные занятия   | 54                       | 18                              |             |
| практикумы   | Не предусмотрено         |                                 |             |
| лабораторные работы  | Не предусмотрено         |                                 |             |
| <b>Внеаудиторная работа:</b>   |                          |                                 |             |
| консультация перед зачетом   |                          |                                 |             |
| Внеаудиторная работа также включает индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем), творческую работу (эссе), рефераты, контрольные работы и др. |                          |                                 |             |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</b>  | 108                      | 162                             |             |
| <b>Контроль самостоятельной работы</b>   | -                        | 36                              |             |
| <b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет / экзамен)</b>   | Экзамен                  | Экзамен                         |             |

**5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**  
Для очной формы обучения

| №<br>п/<br>п | Раздел, тема<br>дисциплины  | Общая<br>трудо-<br>емкость<br>(в ча-<br>сах) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную<br>работу обучающихся и трудоемкость (в часах) |          |           |                     |               |  |                                 |
|--------------|---|--|--|----------|-----------|---------------------|---------------|--|---------------------------------|
|              |   |  | Аудиторные<br>уч. занятия  |          |           | Сам.<br>рабо-<br>та | кон-<br>троль | Планируе-<br>мые резуль-<br>таты<br>обучения | Формы теку-<br>щего<br>контроля |
|              |   |  | всего  | Лек      | Пр        |                     |               |  |                                 |
|              | <b>Раздел 1. Введение в консультатив-<br/>ную психологию.</b>                 | <b>38</b>                                    | <b>6</b>   | <b>8</b> | <b>10</b> | <b>10</b>           | <b>4</b>      | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        |                                 |
| 1.           | Тема: Специфика психологического консультирования. Цели и задачи./лк/         | 6  | 6  |          |           |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Устный опрос                    |
| 2.           | Тема: Виды психологического консультирования/пр./                             | 4  |  | 4        |           |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Доклад с презентацией           |
| 3.           | Тема: Пространственная и временная организация консультативного процесса/пр./ | 4  |  | 4        |           |                     | 4             | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Творческое задание              |
| 4.           | Этапы ведения консультативной беседы 1 часть/лаб/                             | 4  |  |          | 4         |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Проработка упражнений           |
| 5.           | Этапы ведения консультативной беседы 2 часть/лаб/                             | 10   |  |          | 6         |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Проработка упражнений           |
| 6.           | Тема: Организация работы психологической консультации / Сам. раб./            | 10   |  |          |           | 10                  |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Блиц-опрос                      |
| 7.           | <b>Раздел 2. Специальные проблемы<br/>психологического консультирования</b>   | 72   | 12   | 16       | 16        | 20                  | 8             | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        |                                 |
| 8.           | Тема: Этические принципы психологического консультирования/лк./               | 10   | 6  |          |           |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Устный опрос                    |
| 9.           | Тема: Требования к личности психолого-консультанта/пр/                        | 4  |  | 4        |           |                     | 4             | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Реферат                         |
| 10.          | Тема: Оценка эффективности психологического консультирования/пр/              | 4  |  | 4        |           |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Фронтальный опрос               |
| 11.          | Тема: Типы клиентов и особенности взаимоотношений «психолог – клиент»/лаб/    | 4  |  |          | 4         |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Доклад с презентацией           |
| 12.          | Тема: Особенности консультирования «немотивированных» клиентов/лаб/           | 4  |  |          | 4         |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Проработка упражнений           |
| 13.          | Консультирование клиентов, предъявляющих завышенные Требования/сам/           | 10   |  |          |           | 10                  |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Реферат                         |
| 14.          | Тема: Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов/лк/       | 10   | 6  |          |           |                     |               | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                        | Устный опрос                    |
| 15.          | Тема: Консультирование тревожных  | 4  |  | 4        |           |                     |               | УК-8   | Доклад с пре-                   |

|     |  |     |    |    |    |    |                       |                       |
|-----|--|-----|----|----|----|----|-----------------------|-----------------------|
|     | клиентов/ <i>пр</i> /  |     |    |    |    |    | УК-11<br>ПК-4         | зентацией             |
| 16. | Тема: Консультирование при реакциях страха и фобиях/ <i>пр</i> /                                   | 4   |    | 4  |    | 4  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |
| 17. | Тема: Консультирование обсессивных личностей/ <i>лаб</i> /   | 4   |    | 4  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 18. | Тема: Консультирование истерических личностей/ <i>лаб</i> /  | 4   |    | 4  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 19. | Тема: Консультирование при параноидальных расстройствах/ <i>сам</i> /                              | 8   |    |    | 10 |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |
|     | <b>Раздел 3. Специфика психологического консультирования</b>                                       | 106 | 18 | 30 | 28 | 24 | 6                     | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 |
| 20. | Тема: Консультирование шизоидных личностей / <i>лк</i> /   | 10  | 6  |    |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Фронтальный опрос     |
| 21. | Тема: Консультирование асоциальных личностей/ <i>пр</i> /  | 6   |    | 6  |    | 4  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Доклад с презентацией |
| 22. | Тема: Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами/ <i>пр</i> /                   | 4   |    | 4  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |
| 23. | Тема: Процесс психологического консультирования-особенности / <i>лаб</i> /                         | 4   |    | 4  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 24. | Тема: Активное слушание/ <i>лаб</i> /  | 6   |    | 6  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 25. | Тема: Динамическое направление в психологическом консультировании/ <i>сам</i> /                    | 8   |    |    |    | 8  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Реферат               |
| 26. | Тема: Консультирование при переживаниях вины / <i>лк</i> /   | 8   | 6  |    |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Тест по теме          |
| 27. | Тема: Консультирование клиентов с депрессивными и суициальными намерениями/ <i>пр</i> /            | 6   |    | 6  |    | 2  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Доклад с презентацией |
| 28. | Тема: Консультирование при переживаниях утраты/ <i>пр</i> /  | 4   |    | 4  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Реферат               |
| 29. | Тема: Консультирование плачущих клиентов/ <i>лаб</i> /   | 4   |    | 4  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 30. | Тема: Когнитивно-поведенческое направление в психологическом консультировании/ <i>лаб</i> /        | 4   |    | 4  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 31. | Тема: Экзистенциально-гуманистическое направление в психологическом консультировании/ <i>сам</i> / | 8   |    |    | 8  |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |
| 32. | Тема: Сравнительный анализ   | 6   | 6  |    |    |    | УК-8                  | Блиц опрос            |

|              |  |            |           |           |           |           |                       |                         |
|--------------|--|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------|-------------------------|
|              | основных направлений в психологическом консультировании/лк/                                    |            |           |           |           |           | УК-11<br>ПК-4         |                         |
| 33.          | Тема: Практическое занятие<br>Парадигмы/pr/  | 4          |           | 4         |           |           | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Вопросы итогового теста |
| 34.          | Тема: Семейное<br>консультирование/pr/   | 6          |           | 6         |           |           | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Реферат                 |
| 35.          | Тема: Оценка эффективности психологического консультирования/лаб/                              | 4          |           |           | 4         |           | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений   |
| 36.          | Понятия «запрос», «жалоба», «проблема», «самодиагноз» в психологическом консультировании/лаб/. | 6          |           |           | 6         |           | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений   |
| 37.          | Психологический анализ, структура жалобы клиента/сам/  | 8          |           |           |           | 8         | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Реферат                 |
| <b>Всего</b> |  | <b>216</b> | <b>36</b> | <b>54</b> | <b>54</b> | <b>54</b> | <b>18</b>             |                         |

**Для очно-заочной формы обучения**

| №<br>п/п | Раздел, тема<br>дисциплины  | Общая тру-<br>доемкость<br>(в часах) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную рабо-<br>ту обучающихся и трудоемкость (в часах) |                           |    |     |                |          |                                       |                                 |
|----------|---|--------------------------------------|--|---------------------------|----|-----|----------------|----------|---------------------------------------|---------------------------------|
|          |   |                                      | всего  | Аудиторные<br>уч. занятия |    |     | Сам.<br>работа | контроль | Планируемые<br>результаты<br>обучения | Формы теку-<br>щего<br>контроля |
|          |   |                                      |  | Лек                       | Пр | Лаб |                |          |                                       |                                 |
|          | <b>Раздел 1. Введение в консультатив-<br/>ную психологию.</b>               | <b>44</b>                            | 2  | 2                         | 2  | 2   | 28             | 10       | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 |                                 |
| 1.       | Тема: Специфика психологического консультирования. Цели и задачи./лк/       | 2                                    | 2  |                           |    |     |                |          | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Устный опрос                    |
| 2.       | Тема: Виды психологического консультирования/pr./                           | 6                                    |  | 2                         |    |     |                | 4        | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Фронтальный<br>опрос            |
| 3.       | Этапы ведения консультативной беседы 1 часть/лаб/                           | 2                                    |  |                           | 2  |     |                | 6        | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Творческое<br>задание           |
| 4.       | Тема: Организация работы психологической консультации / Сам. раб./          | 28                                   |  |                           |    |     | 28             |          | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Блиц-опрос                      |
| 5.       | <b>Раздел 2. Специальные проблемы<br/>психологического консультирования</b> | 66                                   | 6  | 6                         | 4  | 4   | 40             | 10       | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 |                                 |
| 6.       | Тема: Этические принципы психологического консультирования/лк./             | 4                                    | 4  |                           |    |     |                |          | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Тест                            |
| 7.       | Тема: Оценка эффективности психологического консультирования/pr/            | 8                                    |  | 2                         |    |     |                | 6        | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Фронтальный<br>опрос            |
| 8.       | Тема: Особенности консультирования «немотивированных»<br>клиентов/лаб/      | 2                                    |  |                           | 2  |     |                |          | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Проработка<br>упражнений        |
| 9.       | Консультирование клиентов, предъяв-<br>ляющих завышенные<br>Требования/сам/ | 20                                   |  |                           |    |     | 20             |          | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4                 | Реферат                         |

|     |   |     |    |    |    |    |                       |                       |
|-----|---|-----|----|----|----|----|-----------------------|-----------------------|
| 10. | Тема: Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов/лк/                   | 2   | 2  |    |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Устный опрос          |
| 11. | Тема: Консультирование тревожных клиентов/np/   | 2   |    | 2  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Доклад с презентацией |
| 12. | Тема: Консультирование при реакциях страха и фобиях/np/                                   | 6   |    | 2  |    | 4  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |
| 13. | Тема: Консультирование обсессивных личностей/лаб/   | 2   |    |    | 2  |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 14. | Тема: Консультирование при параноидальных расстройствах/cам/                              | 20  |    |    |    | 20 | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |
|     | <b>Раздел 3. Специфика психологического консультирования</b>                              | 106 | 10 | 10 | 12 | 58 | 16                    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 |
| 15. | Тема: Консультирование шизоидных личностей /лк/   | 4   | 4  |    |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Фронтальный опрос     |
| 16. | Тема: Консультирование асоциальных личностей/np/  | 6   |    | 2  |    | 4  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Доклад с презентацией |
| 17. | Тема: Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами/np/                   | 6   |    | 2  |    | 4  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |
| 18. | Тема: Процесс психологического консультирования-особенности /лаб/                         | 2   |    |    | 2  |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 19. | Тема: Активное слушание/лаб/  | 2   |    |    | 2  |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 20. | Тема: Динамическое направление в психологическом консультировании/сам/                    | 22  |    |    |    | 22 | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Реферат               |
| 21. | Тема: Консультирование при переживаниях вины /лк/   | 2   | 2  |    |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Тест по теме          |
| 22. | Тема: Консультирование клиентов с депрессивными и суициальными намерениями/np/            | 6   |    | 2  |    | 4  | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Доклад с презентацией |
| 23. | Тема: Консультирование при переживаниях утраты/np/  | 2   |    | 2  |    |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Доклад с презентацией |
| 24. | Тема: Консультирование плачущих клиентов/лаб/   | 2   |    |    | 2  |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 25. | Тема: Когнитивно-поведенческое направление в психологическом консультировании/лаб/        | 2   |    |    | 2  |    | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 26. | Тема: Экзистенциально-гуманистическое направление в психологическом консультировании/cам/ | 14  |    |    |    | 14 | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Творческое задание    |

|              |  |            |           |           |           |            |                       |                       |
|--------------|--|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------------------|-----------------------|
| 27.          | Тема: Сравнительный анализ основных направлений в психологическом консультировании/лк/         | 4          | 4         |           |           |            | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Блиц опрос            |
| 28.          | Тема: Практическое занятие Парадигмы/pr/   | 6          |           | 2         |           |            | 4                     | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 |
| 29.          | Тема: Оценка эффективности психологического консультирования/лаб/                              | 2          |           |           | 2         |            | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 30.          | Понятия «запрос», «жалоба», «проблема», «самодиагноз» в психологическом консультировании/лаб/. | 2          |           |           | 2         |            | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Проработка упражнений |
| 31.          | Психологический анализ, структура жалобы клиента/сам/  | 22         |           |           |           | 22         | УК-8<br>УК-11<br>ПК-4 | Реферат               |
| <b>Всего</b> |  | <b>216</b> | <b>18</b> | <b>18</b> | <b>18</b> | <b>126</b> | <b>36</b>             |                       |

## 5.2. Тематика лабораторных занятий

Расписаны в 5.1. (Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах))

## 5.3. Примерная тематика курсовых работ

Учебным планом не предусмотрены

## 6. Образовательные технологии

При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических (семинарских, лабораторных) занятий. Инновационные образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения.

Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

**Развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений и лидерских качеств при проведении учебных занятий.**

Практические (семинарские) занятия относятся к интерактивным методам обучения и обладают значительными преимуществами по сравнению с традиционными методами обучения, главным недостатком которых является известная изначальная пассивность субъекта и объекта обучения.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

Методические рекомендации по проведению различных видов практических (семинарских) занятий.

### 1.Обсуждение в группах

Групповое обсуждение какого-либо вопроса направлено на нахождении истины или достижение лучшего взаимопонимания, Групповые обсуждения способствуют лучшему усвоению изучаемого материала.

На первом этапе группового обсуждения перед обучающимися ставится проблема, выделяется определенное время, в течение которого обучающиеся должны подготовить аргументированный развернутый ответ.

Преподаватель может устанавливать определенные правила проведения группового обсуждения:

- задавать определенные рамки обсуждения (например, указать не менее 5.... 10 ошибок);

- ввести алгоритм выработки общего мнения (решения);

- назначить модератора (ведущего), руководящего ходом группового обсуждения.

На втором этапе группового обсуждения вырабатывается групповое решение совместно с преподавателем (арбитром).

Разновидностью группового обсуждения является круглый стол, который проводится с целью поделиться проблемами, собственным видением вопроса, познакомиться с опытом, достижениями.

## **2. Публичная презентация проекта**

Презентация – самый эффективный способ донесения важной информации как в разговоре «один на один», так и при публичных выступлениях. Слайд-презентации с использованием мультимедийного оборудования позволяют эффективно и наглядно представить содержание изучаемого материала, выделить и проиллюстрировать сообщение, которое несет поучительную информацию, показать ее ключевые содержательные пункты. Использование интерактивных элементов позволяет усилить эффективность публичных выступлений.

## **3. Дискуссия**

Как интерактивный метод обучения означает исследование или разбор. Образовательной дискуссией называется целенаправленное, коллективное обсуждение конкретной проблемы (ситуации), сопровождающейся обменом идеями, опытом, суждениями, мнениями в составе группы обучающихся.

Как правило, дискуссия обычно проходит три стадии: ориентация, оценка и консолидация. Последовательное рассмотрение каждой стадии позволяет выделить следующие их особенности.

Стадия ориентации предполагает адаптацию участников дискуссии к самой проблеме, друг другу, что позволяет сформулировать проблему, цели дискуссии; установить правила, регламент дискуссии.

В стадии оценки происходит выступление участников дискуссии, их ответы на возникающие вопросы, сбор максимального объема идей (знаний), предложений, пресечение преподавателем (арбитром) личных амбиций отклонений от темы дискуссии.

Стадия консолидации заключается в анализе результатов дискуссии, согласовании мнений и позиций, совместном формулировании решений и их принятия.

В зависимости от целей и задач занятия, возможно, использовать следующие виды дискуссий: классические дебаты, экспресс-дискуссия, текстовая дискуссия, проблемная дискуссия, ролевая (ситуационная) дискуссия.

## **7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

### **7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций**

| Уровни сформированности | Индикаторы | Качественные критерии оценивание |         |         |          |
|-------------------------|------------|----------------------------------|---------|---------|----------|
|                         |            | 2 балла                          | 3 балла | 4 балла | 5 баллов |

| компетенций |   |  |   |  |  |
|-------------|---|--|---|--|--|
| <b>УК-8</b> |   |  |   |  |  |
| Базовый     | <p><b>Знать:</b> Правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации. Классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения.</p> | <p>Не знает правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации. Классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения.</p> | <p>В целом владеет правилами по охране труда, Основами трудового законодательства Российской Федерации. Классификацией чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения</p> | <p>Знает правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации. Классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения</p> |  |
|             | <p><b>Уметь:</b> Создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению.</p>   | <p>Не умеет создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению.</p>   | <p>В целом умеет создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению.</p>   | <p>Умеет создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению.</p>  |  |
|             | <p><b>Владеть:</b> Практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности. Способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.</p>   | <p>Не владеет практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности. Способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.</p>   | <p>В целом владеет практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности. Способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.</p>   | <p>Владеет практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности. Способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.</p>  |  |

|            |  |  |  |  |   |
|------------|--|--|--|--|---|
| Повышенный | <b>Знать:</b> Правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации. Классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения. |  |  |  | В полном объеме знает правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации. Классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения |
|            | <b>Уметь:</b> Создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению.   |  |  |  | Умеет в полном объеме создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Оказывать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению.  |
|            | <b>Владеть:</b> Практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности. Способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.   |  |  |  | В полном объеме владеет практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности. Способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.  |

### УК-11

|         |                                     |                             |                           |                            |  |
|---------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|--|
| Базовый | <b>Знать:</b><br>действующие право- | Не знает действующие право- | В целом знает действующие | Знает действующие правовые |  |
|---------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|--|

|            |   |   |  |   |  |
|------------|---|---|--|---|--|
|            | вовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности, а также способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней                                 | вые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности, а также способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней | правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности, а также способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней | нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности, а также способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней |  |
|            | <b>Уметь:</b><br>Планировать, организовать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в обществе   | Не умеет планировать, организовать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в обществе                       | В целом умеет планировать, организовать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в обществе                       | Умеет планировать, организовать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в обществе                      |  |
|            | <b>Владеть:</b><br>правилами общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции   | Не владеет правилами общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции   | В целом владеет правилами общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции   | Владеет правилами общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции  |  |
| Повышенный | <b>Знать:</b><br>действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности, а также способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней |   |  |   | В полном объеме знает действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности, а также способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней |
|            | <b>Уметь:</b><br>Планировать, организовать и проводить мероприятия, обеспечивающие  |   |  |   | В полном объеме планировать, организовать и проводить мероприятия, обеспечивающие  |

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  | формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в обществе                                |  |  | формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в обществе                                     |
|  | <b>Владеть:</b><br>правилами общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции |  |  | В полном объеме владеет правилами общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупции |

#### ПК-4

|            |  |   |  |  |  |
|------------|--|---|--|--|--|
| Базовый    | <b>Знать:</b> Знания теории, методологии психодиагностики, классификации диагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к ним требования.  | Не знает теории, методологии психодиагностики, классификации диагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к ним требования.   | В целом знает теории, методологии психодиагностики, классификации диагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к ним требования.   | Знает теории, методологии психодиагностики, классификации диагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к ним требования.   |  |
|            | <b>Уметь:</b> Уметь определять предмет и объект прикладного психодиагностического исследования; Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности личности (в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья). | Не умеет определять предмет и объект прикладного психодиагностического исследования; Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности личности (в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья). | В целом умеет определять предмет и объект прикладного психодиагностического исследования; Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности личности (в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья). | Умеет определять предмет и объект прикладного психодиагностического исследования; Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности личности (в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья). |  |
|            | <b>Владеть:</b> Применять современные образовательные технологии, включая информационные психодиагностические ресурсы.   | Не владеет современными образовательными технологиями, включая информационные психодиагностические ресурсы.   | В целом владеет современными образовательными технологиями, включая информационные психодиагностические ресурсы.   | Владеет современными образовательными технологиями, включая информационные психодиагностические ресурсы.   |  |
| Повышенный | <b>Знать:</b> Знания теории, методологии психодиагностики, классификации диагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к ним требования.  |   |  |  | В полном объеме знает теории, методологии психодиагностики, классификации диагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | ним требования.  |
|  | <b>Уметь:</b> Уметь определять предмет и объект прикладного психодиагностического исследования; Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности личности (в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья). |  |  | В полном объеме умеет определять предмет и объект прикладного психодиагностического исследования; Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности личности (в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья). |
|  | <b>Владеть:</b> Применять современные образовательные технологии, включая информационные психодиагностические ресурсы.   |  |  | В полном объеме владеет навыками современных образовательных технологий, включая информационные психодиагностические ресурсы.  |

## **7.2. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины**

### **7.2.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:**

1. Техники психологического консультирования.
2. Тестирование в практике психологического консультирования.
3. Общие практические рекомендации по психологическому консультированию. Ситуации и способности.
4. Практические рекомендации по психологическому консультированию, связанному с развитием личности клиента.
5. Практические рекомендации по коммуникативному и социально-перцептивному психологическому консультированию.
6. Практические рекомендации по проблемам саморегуляции в деловых отношениях.
7. Практические рекомендации по проблемам межличностного психологического консультирования.
8. Практические рекомендации по проблемам семейного консультирования
9. Рекомендации по вопросам психологического консультирования
10. консультирования.

### **Критерии оценки доклада, сообщения, реферата:**

Отметка «отлично» за письменную работу, реферат, сообщение ставится, если изложенный в докладе материал:

- отличается глубиной и содержательностью, соответствует заявленной теме;
- четко структурирован, с выделением основных моментов;
- доклад сделан кратко, четко, с выделением основных данных;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы.

Отметка «хорошо» ставится, если изложенный в докладе материал:

- характеризуется достаточным содержательным уровнем, но отличается недостаточной структурированностью;
- доклад длинный, не вполне четкий;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы только после наводящих вопросов, или не на все вопросы.

Отметка «удовлетворительно» ставится, если изложенный в докладе материал:

- недостаточно раскрыт, носит фрагментарный характер, слабо структурирован;
- докладчик слабо ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по теме доклада не были получены ответы или они не были правильными.

Отметка «неудовлетворительно» ставится, если:

- доклад не сделан;
- докладчик не ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по выполненной работе не были получены ответы или они не были правильными.

### **7.2.2. Примерные вопросы к промежуточной аттестации (зачет)**

1. Предмет, задачи, методы консультирования.
2. Теория консультирования.
3. Личностно-профессиональные качества эффективного консультанта.
4. Теоретические основы и практика психологического консультирования.
5. Этические и правовые аспекты консультирования.
6. Я-концепция психолога-консультанта.
7. Самоидентификационный тренинг психолога-консультанта.
8. Тренинг асертивности психолога-консультанта.
9. Тренинг эмпатии психолога-консультанта.
10. Тренинг интернального (субъективного) локуса контроля
11. Тренинг саморефлексии.
12. Тренинг умения осознавать и владеть психологической дистанцией.
13. Тренинг рефлексивного взаимодействия с клиентом.
14. Тренинг поддерживающего поведения.
15. Личностно-профессиональные навыки психолога-консультанта и их тренинг.
16. Клиент-центрированное консультирование.
17. Гештальт-консультирование.
18. Экзистенциальное консультирование.
19. Логотерапия.
20. Элементы психоанализа в психологическом консультировании
21. Теория и практика поведенческого консультирования.
22. Теория и практика когнитивного консультирования.
23. Мультимодальное консультирование.
24. Консультирование по вопросам брака и семьи.
25. Групповое консультирование.
26. Психокоррекция и психотерапия (определение, содержание, формы и методы).
27. Определение и содержание основных понятий психотерапии и психокоррекции.
28. Основные направления психотерапии и психокоррекции.
29. Основные формы психотерапии и психокоррекции.
30. Специальная психотерапия и психокоррекция.
31. Возрастные аспекты психотерапии и психокоррекции.
32. Пространственно-временные характеристики консультативной беседы.
33. Характеристика первого этапа консультативной беседы: знакомство с клиентом и начало беседы (модель). Технология установления контакта с клиентом.
34. Характеристика второго этапа консультативной беседы: расспрос клиента,

формирование и проверка консультативных гипотез (модель).

35. Характеристика третьего этапа консультативной беседы: оказание воздействия (модель).

36. Использование технологии активного слушания в консультативной беседе.

37. Анализ эмоциональных переживаний клиента в ходе консультативной беседы. Техники работы с эмоциональными переживаниями клиента.

38. Понятие психологической проблемы. Структура, уровни, типы психологических проблем клиентов.

39. Клиент-центрированное консультирование: основные положения теории личности.

40. Клиент-центрированное консультирование: цель работы с клиентом, позиция консультанта, особенности отношений консультант-клиент.

41. Эзистенциально-гуманистический подход в консультировании (И. Ялом, Р. Мей): основные положения теории личности.

42. Эзистенциально-гуманистический подход в консультировании (И. Ялом, Р. Мей): цель работы с клиентом, позиция консультанта, особенности отношений консультант-клиент, способы работы с основными эзистенциальными беспокойствами человека.

43. Логотерапия (В. Франкл): концептуальные основы, причины распространения эзистенциального вакуума в современном обществе.

44. Логотерапия (В. Франкл): цель работы с клиентом, позиция консультанта, особенности отношений консультант-клиент, основные методы и способы работы.

45. Бихевиорально-ориентированное консультирование: теория обучения и ее модификация в подходах , Дж. Уотсона, , А. Бандуры как основание консультирования.

46. Бихевиорально-ориентированное консультирование: подход Дж. Вольпе к механизмам формирования и коррекции невротических нарушений личности.

47. Бихевиорально-ориентированное консультирование: цели, задачи и принципы консультирования, поведенческая оценка и ее методы, методы коррекции поведения клиента.

48. Рационально-эмоционально поведенческое консультирование (А. Эллис): основные положения теории личности.

49. Рационально-эмоционально поведенческое консультирование (А. Эллис): цели, принципы консультирования, позиция консультанта, методы работы с иррациональными убеждениями: когнитивные, эмотивные, поведенческие техники дискутирования.

50. Психоаналитическая терапия: основные положения теории личности, факторы и механизмы формирования невроза личности.

51. Понятие и виды психологической помощи. Основные сферы психологической помощи человеку.

52. Понятие и виды психологического консультирования. Специфика отношений консультант–клиент в процессе консультирования.

53. Принципы психологического консультирования.

54. Черты личности эффективного психолога–консультанта. Ошибочные позиции консультанта в процессе психологического консультирования.

55. Типы клиентов. Стратегия работы и особенности взаимоотношений консультанта с разными типами клиентов.

56. Типы запросов клиентов в психологическом консультировании. Особенности построения взаимоотношений с различными типами клиентов

57. Структура консультативной беседы. Общая характеристика этапов консультативной беседы (модель ).

58. Различные подходы в консультативной психологии к выделению этапов психологического консультирования.

59. Пространственно-временные характеристики консультативной беседы.

60. Характеристика первого этапа консультативной беседы: знакомство с клиентом и начало беседы (модель). Технология установления контакта с клиентом.
61. Характеристика второго этапа консультативной беседы: расспрос клиента, формирование и проверка консультативных гипотез (модель).
62. Характеристика третьего этапа консультативной беседы: оказание воздействия (модель).
63. Использование технологии активного слушания в консультативной беседе.
64. Анализ эмоциональных переживаний клиента в ходе консультативной беседы. Техники работы с эмоциональными переживаниями клиента.
65. Понятие психологической проблемы. Структура, уровни, типы психологических проблем клиентов.
66. Клиент-центрированное консультирование: основные положения теории личности.
67. Клиент-центрированное консультирование: цель работы с клиентом, позиция консультанта, особенности отношений консультант-клиент.
68. Экзистенциально-гуманистический подход в консультировании (И. Ялом, Р. Мей): основные положения теории личности.
69. Экзистенциально-гуманистический подход в консультировании (И. Ялом, Р. Мей): цель работы с клиентом, позиция консультанта, особенности отношений консультант-клиент, способы работы с основными экзистенциальными беспокойствами человека.
70. Логотерапия (В. Франкл): концептуальные основы, причины распространения экзистенциального вакуума в современном обществе.
71. Логотерапия (В. Франкл): цель работы с клиентом, позиция консультанта, особенности отношений консультант-клиент, основные методы и способы работы.
72. Бихевиорально-ориентированное консультирование: теория обучения и ее модификация в подходах , Дж. Уотсона, , А. Бандуры как основание консультирования.
73. Бихевиорально-ориентированное консультирование: подход Дж. Вольпе к механизмам формирования и коррекции невротических нарушений личности.
74. Бихевиорально-ориентированное консультирование: цели, задачи и принципы консультирования, поведенческая оценка и ее методы, методы коррекции поведения клиента.
75. Рационально-эмоционально поведенческое консультирование (А. Эллис): основные положения теории личности.
76. Рационально-эмоционально поведенческое консультирование (А. Эллис): цели, принципы консультирования, позиция консультанта, методы работы с иррациональными убеждениями: когнитивные, эмотивные, поведенческие техники дискутирования.
77. Психоаналитическая терапия: основные положения теории личности, факторы и механизмы формирования невроза личности.
78. Психоаналитическая терапия: цели, этапы, отношения консультант-клиент, основные методы работы.
79. Специальные проблемы в консультировании молодежи: трудности личности в общении.
80. Специальные проблемы в консультировании молодежи: характеристики и проблемы виртуальной коммуникации современной молодежи.
81. Консультирование в ситуации кризиса: понятие и типы кризисов, понятие психологической травмы, принципы и стадии кризисной интервенции.
82. Консультирование в ситуации кризиса безответной любви: механизмы безответной любви, этапы и техники консультирования.
83. Консультирование в ситуации насилия: понятие и виды насилия. Семейное насилие: факторы риска, механизмы насилия, последствия разных видов насилия для ребенка и взрослого.
84. Методы психологической помощи детям, пострадавшим от насилия.
85. Методы психологической помощи взрослым, пострадавшим от насилия.

86. Консультирование в ситуации суициального поведения: понятие, виды, характеристики мотивы суициального поведения.
87. Суициальное поведение у детей и подростков.
88. Индикаторы суициального риска у детей и взрослых.
89. Профилактика суициального поведения. Методы психологической помощи в ситуации суициального поведения.
90. Система кризисных служб в России: типы учреждений, направления деятельности.

#### **Критерии оценки устного ответа на вопросы по дисциплине**

##### **«Основы психологического консультирования»:**

- ✓ 5 баллов - если ответ показывает глубокое и систематическое знание всего программного материала и структуры конкретного вопроса, а также основного содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой. Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.
- ✓ 4 - балла - знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.
- ✓ 3 балла – фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных программой заданий; стремление логически определенно и последовательно изложить ответ.
- ✓ 2 балла – незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе.

#### **7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов**

##### **Типовое контрольное задание: тест №1**

1. В каком году Американская психологическая ассоциация изменила специальность «Консультирование и руководство» на специальность «Консультативная психология»:
  - а) в 1950-м;
  - б) в 1952-м;
  - в) в 1961-м;
  - г) в 1981-м;
  - д) в 1998-м.
2. Кто является субъектом в процессе психологического консультирования:
  - а) консультирующий психолог, социальный работник;
  - б) врач-психиатр;
  - в) клиент, семья, группа;
  - г) общество;
  - д) специалисты смежных профессий.
3. Кто является объектом в процессе психологического консультирования:
  - а) человек, имеющий высшее психологическое или медицинское образование;
  - б) психотерапевт, врач-психиатр;
  - в) клиент, семья, группа;
  - г) общество;

д) специалисты смежных профессий.

4. Цель психологического консультирования состоит:

а) в адаптации к жизни за счет активизации личных ресурсов (выхода из трудной жизненной ситуации);

б) дать человеку совет;

в) создать программу на будущее;

г) дать заряд оптимизма;

д) разоблачить клиента.

5. Непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем, связанных с трудностями в межличностных отношениях, где основным средством воздействия является определенным образом организованная беседа, – это...

а) психологическое консультирование;

б) психотерапия;

в) коррекция;

г) психоанализ.

6. Какие выделяют два вида интервью в психологическом консультировании:

а) свободное и стандартизированное;

б) прямое и косвенное;

в) правильное и неправильное;

г) умное и глупое;

д) профессиональное и непрофессиональное.

7. Какие бывают виды консультирования:

а) максимальное и минимальное;

б) индивидуальное и групповое;

в) теоретическое и практическое;

г) умное и глупое;

д) межличностное и межгрупповое.

8. С чего начинается начало психологического консультирования:

а) с использования активного слушания, повторения и прояснения;

б) с сообщения об имеющимся в вашем распоряжении времени;

в) с представления;

г) с активных вопросов;

д) с чаепития.

9. Чем завершается процесс консультирования:

а) планируете степень контроля и активности;

б) для выражения гипотез используете пробную интерпретацию;

в) даете информацию или профессиональную рекомендацию;

г) пытаешься посадить клиента на крючок;

д) прощаешься хорошими друзьями.

10. Важная цель консультирования – это...

а) установление отношений доверия;

б) дать возможность клиенту выговориться;

в) дать возможность выговориться консультанту;

г) эмпатия клиента;

д) хорошее настроение консультанта.

11. Относится ли навык «контролирования времени» и «навык провоцирования» к навыкам психологического консультирования:

а) да;

б) нет;

в) относится только «навык провоцирования»;

г) в консультировании вообще нет навыков;

д) в консультировании есть только навык «введения» и «присоединения» к клиенту.

12. Самый важный навык в консультировании – это...

- а) навык предоставления информации;
- б) навык слушания;
- в) навык оказания поддержки;
- г) навык введения клиента;
- д) навык присоединения к клиенту.

13. Является ли сохранение расслабленной позы и сидение прямо, напротив клиента к навыкам эффективного слушания в консультации:

- а) да;
- б) нет;
- в) только сидение прямо, напротив клиента;
- г) в консультировании такого навыка вообще нет;
- д) только расслабленная поза.

14. Какая из позиций в консультировании создает возможность клиенту открытого манипулирования психологом:

- а) позиция «сверху»;
- б) позиция «снизу»;
- в) позиция «на равных»;
- г) позиция «дружеская»;
- д) позиция «агрессор».

15. Продуктивно ли консультирование ребенка в возрасте до 15 лет:

- а) да;
- б) нет;
- в) только в возрасте 12 лет;
- г) только если ребенок акселерат;
- д) только если ребенок душевнобольной.

16. При болезненном состоянии психики какой вид помощи необходим:

- а) психиатрия, медицинская психиатрия;
- б) психологическая психотерапия, коррекция;
- в) консультирование, обучение, развитие;
- г) воспитание;
- д) медикаментозное лечение.

17. Какое из нижеперечисленных поведений относится к форме истерического невроза:

- а) повышенные требования к окружающим и отсутствие критического отношения к своему поведению;
- б) борьба между желаемым и долгом;
- в) нездоровое стремление к личному успеху, без реального учета сил и своих возможностей;
- г) жажда власти;
- д) потребность в защите.

18. Что лежит в основе проблемных ситуаций, с которыми клиент обращается к психологу-консультанту:

- а) стремление к личному успеху;
- б) внутриличностные конфликты;
- в) психические нарушения;
- г) престижность;
- д) хорошее эмоциональное состояние.

19. При формулировке проблемы «Не могу решиться, беспокоюсь...» какое ведущее свойство характера:

- а) сензитивность;
- б) тревожность;
- в) истероидность;
- г) цикличность;
- д) шизоидность.

20. При формулировке проблемы «Мне все надоело, никого не хочу видеть, меня не любят...» какое ведущее свойство характера:

- а) сензитивность;
- б) тревожность;
- в) истероидность;
- г) цикличность;
- д) шизоидность.

#### **Типовое контрольное задание: Тест № 2**

1. Эффективность психологической консультации – это...

- а) его конечный итог, определяемый наличием положительных изменений у клиента;
- б) безопасность клиента в процессе психологического консультирования;
- в) достижение развития личных качеств у клиента;
- г) оптимизм;
- д) желание клиента жить дальше.

2. Может ли в каких-то случаях нарушаться «правило анонимности» в процессе психологического консультирования:

- а) да;
- б) нет;
- в) только с разрешения клиента;
- г) только по желанию психолога;
- д) только при дружеских отношениях.

3. Кто из нижеперечисленных авторов выделил эти этапы консультирования:

- а) В. Ю. Кеновщикov;
- б) Р. Мей;
- в) Ю. Е. Алешина;
- г) Р. С. Немов;
- д) В. И. Иванов.

4. Какой из нижеперечисленных приемов не относится к приемам активного слушания:

- а) кивание головой и использование междометий «ага», «угу»;
- б) вопрос-эхо;
- в) насыщенная пауза;
- г) крик;
- д) плач.

5. Существует ли в психологическом консультировании такое понятие, как «сократовский диалог»:

- а) да;
- б) нет;
- в) такое понятие существует только в психоанализе;
- г) такое понятие существует только в медицине;
- д) такое понятие существует только в истории.

6. Формулировка запроса клиента на психологической консультации «Вы сделайте все возможное...» относится:

- а) к деловой ориентации;
- б) к рентной ориентации;
- в) к игровой ориентации;
- г) к зависимой ориентации;

д) не подходит ни один из вариантов.

7. Формулировка запроса клиента на психологической консультации «Посмотрим, какой вы специалист» относится:

- а) к деловой ориентации;
- б) к рентной ориентации;
- в) к игровой ориентации;
- г) к зависимой ориентации;
- д) не подходит ни один из вариантов.

8. Когда консультант дает клиенту информацию, прямые советы, он находится в позиции:

- а) консультант-советчик;
- б) консультант-помощник;
- в) консультант-эксперт;
- г) консультант-тренер;
- д) консультант-друг.

9. Может ли клиент иметь игровую ориентацию:

- а) да;
- б) нет;
- в) только если душевнобольной;
- г) только если необразованный;
- д) только в исключительных случаях.

10. Возможна ли интимная связь между клиентом и консультантом в процессе психологического взаимодействия:

- а) да;
- б) нет;
- в) только если о ней никто не узнает;
- г) только если оба психологи;
- д) только если не был подписан контракт.

11 При формулировке проблемы «Устал, никого не хочу видеть...» какое ведущее свойство характера:

- а) ригидность;
- б) истероидность;
- в) сензитивность;
- г) цикличность;
- д) шизоидность.

12. При формулировке проблемы «Я им покажу, они еще узнают, кто я такой...» какое ведущее свойство характера:

- а) ригидность;
- б) истероидность;
- в) сензитивность;
- г) цикличность;
- д) шизоидность.

13. Может ли возникнуть сопротивление у клиента в процессе психологического консультирования:

- а) да;
- б) нет;
- в) только если клиент в нетрезвом состоянии;
- г) только если клиент не выспался;
- д) только если клиент пришел не по своей воле.

14. Родственным сопротивлению термином является:

- а) перенос;
- б) контрперенос;

- в) защита;
- г) избегание;
- д) уничтожение.

15. Заражение, внушение, убеждение, подражание – все ли варианты относятся к механизмам психологического воздействия:

- а) да;
- б) нет;
- в) только заражение и внушение;
- г) только подражание и убеждение;
- д) только подражание, внушение и убеждение.

16. Может ли клиент, прийдя к психологу-консультанту, иметь свой «самодиагноз»:

- а) да;
- б) нет;
- в) только если душевнобольной;
- г) такого понятия вообще не существует;
- д) «самодиагноз» можно иметь только в медицине.

17. Формулировка проблемы: «Сегодня неблагоприятное расположение звезд...

Марс вошел в луну...» относится:

- а) к оккультному мифу;
- б) к философскому мифу;
- в) к псевдонаучному мифу;
- г) к житейскому;
- д) к психологическому.

18. Используются ли верbalные и неверbalные средства в процессе психологического просвещения:

- а) да;
- б) нет;
- в) только верbalные;
- г) только неверbalные;
- д) такого понятия вообще не существует.

19. Относится ли консультация по телефону доверия к виду психологического консультирования:

- а) да;
- б) нет;
- в) такого вида деятельности не существует;
- г) существует только в США;
- д) консультация по телефону относится к техникам.

20. Эффективно ли психологическое консультирование в старческом возрасте:

- а) да;
- б) нет;
- в) эффективно только до 85 лет;
- г) эффективно только до 90 лет;
- д) эффективно только до 100 лет.

#### **Критерии оценки тестового материала по дисциплине**

#### **«Основы психологического консультирования»:**

✓ 5 баллов - выставляется студенту, если выполнены все задания варианта, продемонстрировано знание фактического материала (базовых понятий, алгоритма, факта).

✓ 4 балла - работа выполнена вполне квалифицированно в необходимом объёме; имеются незначительные методические недочёты и дидактические ошибки. Продемонстрировано умение правильно использовать специальные термины и понятия, узнавание объектов изучения в рамках определенного раздела дисциплины; понятен творческий уровень и аргументация собственной точки зрения

✓ 3 балла – продемонстрировано умение синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей в рамках определенного раздела дисциплины;

✓ 2 балла - работа выполнена на неудовлетворительном уровне; не в полном объеме, требует доработки и исправлений и исправлений более чем половины объема.

#### **7.2.4. Балльно-рейтинговая система оценки знаний бакалавров**

Согласно Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний бакалавров баллы выставляются в соответствующих графах журнала (см. «Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы») в следующем порядке:

«Посещение» - 2 балла за присутствие на занятии без замечаний со стороны преподавателя; 1 балл за опоздание или иное незначительное нарушение дисциплины; 0 баллов за пропуск одного занятия (вне зависимости от уважительности пропуска) или опоздание более чем на 15 минут или иное нарушение дисциплины.

«Активность» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем за демонстрацию студентом знаний во время занятия письменно или устно, за подготовку домашнего задания, участие в дискуссии на заданную тему и т.д., то есть за работу на занятии. При этом преподаватель должен опросить не менее 25% из числа студентов, присутствующих на практическом занятии.

«Контрольная работа» или «тестирование» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем по результатам контрольной работы или тестирования группы, проведенных во внеаудиторное время. Предполагается, что преподаватель по согласованию с деканатом проводит подобные мероприятия по выявлению остаточных знаний студентов не реже одного раза на каждые 36 часов аудиторного времени.

«Отработка» - от 0 до 2 баллов выставляется за отработку каждого пропущенного лекционного занятия и от 0 до 4 баллов может быть поставлено преподавателем за отработку студентом пропуска одного практического занятия или практикума. За один раз можно отработать не более шести пропусков (т.е., студенту выставляется не более 18 баллов, если все пропущенные шесть занятий являлись практическими) вне зависимости от уважительности пропусков занятий.

«Пропуски в часах всего» - количество пропущенных занятий за отчетный период умножается на два (1 занятие=2 часам) (заполняется делопроизводителем деканата).

«Пропуски по неуважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Попуски по уважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Корректировка баллов за пропуски» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Итого баллов за отчетный период» - сумма всех выставленных баллов за данный период (графа заполняется делопроизводителем деканата).

**Таблица перевода балльно-рейтинговых показателей в отметки традиционной системы оценивания**

| Соотношение часов лекционных и практических занятий                | 0/2 | 1/3  | 1/2  | 2/3 | 1/1 | 3/2 | 2/1  | 3/1  | 2/0 | Соответствие отметки коэффициенту |
|--|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----------------------------------|
| Коэффициент соответствия балльных показателей традиционной отметке | 1,5 | 1,1  | 1,1  | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1  | 1,1  | 1,1 | «зачтено»                         |
|  | 1   | 1    | 1    | 1   | 1   | 1   | 1    | 1    | 1   | «удовлетворительно»               |
|  | 2   | 1,75 | 1,65 | 1,6 | 1,5 | 1,4 | 1,35 | 1,25 | -   | «хорошо»                          |

|  |   |     |     |     |   |     |     |     |   |           |
|--|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|-----------|
|  | 3 | 2,5 | 2,3 | 2,2 | 2 | 1,8 | 1,7 | 1,5 | - | «отлично» |
|--|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|-----------|

Необходимое количество баллов для выставления отметок («зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») определяется произведением реально проведенных аудиторных часов (n) за отчетный период на коэффициент соответствия в зависимости от соотношения часов лекционных и практических занятий согласно приведенной таблице.

«Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы» заполняется преподавателем на каждом занятии.

В случае болезни или другой уважительной причины отсутствия студента на занятиях, ему предоставляется право отработать занятия по индивидуальному графику.

Студенту, набравшему количество баллов менее определенного порогового уровня, выставляется оценка "неудовлетворительно" или "не зачтено". Порядок ликвидации задолженностей и прохождения дальнейшего обучения регулируется на основе действующего законодательства РФ и локальных актов КЧГУ.

Текущий контроль по лекционному материалу проводит лектор, по практическим занятиям – преподаватель, проводивший эти занятия. Контроль может проводиться и совместно.

## **8.Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Информационное обеспечение образовательного процесса**

### ***8.1. Основная литература:***

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики: учебное пособие / Р.М. Айсина. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2020. -148 с. - ISBN 978-5-16-103554-2. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1070323> (дата обращения: 20.02.2020).- Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - Москва: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2020. - 414 с. - ISBN 978-5-16-103656-3. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1069193> (дата обращения: 20.02.2020).- Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
3. Андронникова О. О. Специальные проблемы психологического консультирования: учебное пособие / О. О. Андронникова. - Москва: ИНФРА-М, 2018. - 348с.- ISBN 978-5-9558-0254-1. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1069193> (дата обращения: 20.02.2020).- Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
4. Захарова, Л. Н. Основы психологического консультирования организаций : учебное пособие / Л. Н. Захарова. - Москва: Логос, 2012. - 432 с. - ISBN 978-5-98704-584-8. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1069193> (дата обращения: 20.02.2020).-Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
5. Мальцева, Т. В. Психологическое консультирование личности в процессе профессионализации: учебное пособие / Т.В. Мальцева, И. Е. Реуцкая, В. Е. Петров. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2020. - 136 с.- ISBN 978-5-16-108279-9. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/916276> (дата обращения: 20.02.2020).- Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

### ***8.2. Дополнительная литература:***

1. Основы консультативной психологии: учебное пособие / составитель О. В. Болотова; Северо-Кавказский федеральный университет. - Ставрополь: СКФУ, 2014. — 213 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/155388> (дата обращения: 01.04.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
2. Основы консультативной психологии : учебно-методическое пособие / составитель Л. И. Очирова; Бурятский государственный университет. - Улан-Удэ : БГУ, 2017. - 96

- с. - ISBN 978-5-9793-0049-8. URL: <https://e.lanbook.com/book/154281> (дата обращения: 01.04.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
3. Сапогова, Е. Е. Консультативная психология: учебное пособие / Е.Е. Сапогова. - 2-е изд., перераб. - Москва: ИНФРА-М, 2020. - 427 с. - ISBN 978-5-16-106439-9. - URL: <https://new.znanius.com/catalog/product/1056198> (дата обращения: 20.02.2020).-Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
4. Тащева, А. И. Консультативная психология: базовые методические проблемы: учебник / А.И. Тащева , Д.В. Воронцов , С.В.Гриднева ; Южный федеральный университет. - Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2016. - 342 с.- ISBN 978-5-9275-2306-1. - URL: <https://new.znanius.com/catalog/product/999631> (дата обращения: 20.02.2020).- Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

## **9. Методические указания для обучающихся по освоению учебной дисциплины (модуля)**

| Вид учебных занятий                       | Организация деятельности студента  |
|---|--|
| Лекция                                    | Написание конспекта лекций: краткое, схематичное, последовательное фиксирование основных положений, выводов, формулировок, обобщений; выделение ключевых слов, терминов. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросы, терминов, материала, вызывающего трудности. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. |
| Практические занятия                      | Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом  |
| Контрольная работа/индивидуальные задания | Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующих для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и др.   |
| Реферат                                   | Реферат: Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата.  |
| Коллоквиум                                | Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др.  |
| Самостоятельная работа                    | Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа. Изучение нового материала до его изложения на занятиях. Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников. Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятиях лекционного и семинарского типа. Подготовка к текущему контролю, к промежуточной аттестации.   |
| Подготовка к зачету                       | При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.   |

## **10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)**

### **10.1. Общесистемные требования**

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) Университета из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

Функционирование ЭИОС обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование ЭИОС соответствует законодательству Российской Федерации.

Адрес официального сайта университета: <http://kchgu.ru>.

| <b>Учебный год</b>       | <b>Наименование документа с указанием реквизи-<br/>тов</b>  | <b>Срок действия<br/>документа</b> |
|--------------------------|---|------------------------------------|
| 2025-2026<br>учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 249 эбс от 14.05.2025 г.<br>Электронный адрес: <a href="https://znanium.com">https://znanium.com</a>                             | от 14.05.2025г.<br>до 14.05.2026г. |
| 2025-2026<br>учебный год | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № 10 от 11.02.2025 г.<br>Электронный адрес: <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>                                     | от 11.02.2025г.<br>до 11.02.2026г. |
| 2025-2026<br>учебный год | Электронно-библиотечная система КЧГУ. Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г. Протокол № 1.<br>Электронный адрес: <a href="http://lib.kchgu.ru">http://lib.kchgu.ru</a> | Бессрочный                         |
| 2025-2026<br>учебный год | Национальная электронная библиотека (НЭБ). Договор №101/НЭБ/1391-п от 22. 02. 2023 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://rusneb.ru">http://rusneb.ru</a>                               | Бессрочный                         |
| 2025-2026<br>учебный год | Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU». Лицензионное соглашение №15646 от 21.10.2016 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                   | Бессрочный                         |
| 2025-2026<br>учебный год | Электронный ресурс Polpred.comОбзор СМИ. Соглашение. Бесплатно.<br>Электронный адрес: <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a>   | Бессрочный                         |

## **10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины**

При необходимости для проведения занятий используется аудитория, оборудованная компьютером с доступом к сети Интернет с установленным на нем необходимым программным обеспечением и браузером, проектор (интерактивная доска) для демонстрации презентаций и мультимедийного материала. В соответствии с содержанием лекционных, практических (лабораторных) занятий при их проведении используется аудитория, рабочие места обучающихся в которой оснащены компьютерной техникой, имеют широкополосный доступ в сеть Интернет и программное обеспечение, соответствующее решаемым задачам. Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

Для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, для организации и проведения практической деятельности, научно-исследовательской работы используется **учебная аудитория №406, учебный корпус №4**.

*Специализированная мебель:* столы ученические, стулья, доска, стол-тумба, трибуна.

*Технические средства обучения:*

- интерактивный экран с форматом экрана GL 258HM;
- ноутбук Asus с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций и самостоятельной работы используется лаборатория – **аудитория №411, учебный корпус №4**.

*Специализированная мебель:* столы ученические, стулья, стол-тумба, меловая доска

*Технические средства обучения:*

- персональный компьютер с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета

*Лабораторное оборудование и материалы:*

1. Картотека диагностических средств.
2. Видеокамера (Sony HDR-SR5E-1 шт.)
3. Тонометр (Omron M1-4 шт.)
4. Ростомер (ACK PM.01.00-1 шт.)
5. Весы напольные (Tanita HD-326-2 шт)
6. Пульсоксиметр (Aiquara AD-805-10шт.)
7. Секундомер(15 шт.)
8. Мониторные наушники закрытого типа (Sennheiser HD 180-9шт.)
9. Динамометр кистевой (4шт.)
10. Студийные двухканальные усилители мощности серии RA(Alesis RA300 Amplifier-1шт.)

*Демонстрационный материал к психодиагностическим методикам (бланки, стимульный материал, таблицы):*

- тест Гилфорда, (бланки, 5 комплектов)
- тест Векслера (взрослый), (бланки, 5 комплектов)
- факторный личностный опросник Кеттелла, (бланки, 5 комплектов)
- фruстрационный тест Розенцвейга, (взрослый) (бланки, 5 комплектов)
- личностный опросник MMPI (бланки, (бланки, 5 комплектов)
- программы социально-психологического тренинга;
- тест «Рука». Руководство (адаптация проективной методики «The Hand Test» Б. Бриклина, З. Пиотровского, Э. Вагнера), (бланки, 5 комплектов)
- ОТeЦ (подростковый), (бланки, 5 комплектов)
- опросник терминалных ценностей (подростковый вариант),(бланки, 5 комплектов)
- скрининговый тест школьной зрелости (бланки, 5 комплектов)
- тест диагностики информированности ребенка о социальном окружении, (бланки, 4 комплектов)
- картино-словарный тест, (бланки, 5 комплектов)
- тест интеллектуального потенциала, (бланки, 5 комплектов)
- тестовая батарея общих профессиональных способностей, (бланки, 6 комплектов)
- опросник "Психического выгорания" для учителей, (бланки, 3 комплектов)
- шкала субъективного благополучия, (бланки, 5 комплектов)
- методика диагностики склонности к отклоняющему поведению (СОП), (бланки, 5комплектов)
- шкала эмоциональной возбудимости, (бланки, 5 комплектов)
- тест "Нарисуй человека" (бланки, 5комплектов)
- тест интеллекта, свободный от влияния культуры (cf2a), (бланки, 5комплектов)
- тест верbalного интеллекта (i-test), (бланки, 3 комплектов)
- личностный опросник «НЭП», (бланки, 5 комплектов)
- восьмицветовой тест Люшера, (бланки, 3 комплектов)
- опросник Я. Стреляю, (бланки, 3 комплектов)
- опросник для диагностики способности к эмпатии А.Мехрабианом И Н. Эпстайном, (бланки, 5 комплектов)
- методика диагностики доминирующей стратегии психологической защиты в общении Бойко, (бланки, 5 комплектов)
- тест межличностных отношений Т. Лири, (бланки, 5 комплектов)
- методика САН, (бланки, 5 комплектов).

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

### ***10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения***

1. Microsoft Windows (Лицензия № 60290784, бессрочная).
  2. Microsoft Office (Лицензия № 60127446, бессрочная).
  3. Kaspersky Endpoint Security. Договор №0379400000325000001/1 от 28.02.2025г.
- Срок действия лицензии с 27.02.2025г. по 07.03.2027г.
4. Calculate Linux (внесён в ЕРРП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная.
  5. GNU Image Manipulation Program (GIMP) (лицензия: №GNU GPLv3), бессрочная.
  6. Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная.

7. Лонгитюд-ЭДК+. Лицензия: 553. ООО «Лонгитюд». Срок действия: бессрочно
8. IBM SPSS. Лицензия: L141224. ЗАО «Прогностические решения». Срок действия: бессрочно

#### ***10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы***

- Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**
1. Федеральный портал «Российское образование»- <https://edu.ru/documents/>
  2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru/>
  3. Базы данных Scopus издательства Elsevier<http://www.scopus.com/search/form.uri?display=classic>.
  4. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
  5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) –<http://edu.ru>.
  6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru>.
  7. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window.edu.ru>.

#### **11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева» созданы условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Специальные условия для получения образования по ОПВО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья определены «Положением об обучении лиц с ОВЗ в КЧГУ», размещенным на сайте Университета по адресу: <http://kchgu.ru>.

#### **12. Лист регистрации изменений**

| Изменение | Дата и номер протокола ученого совета факультета/института, на котором были рассмотрены вопросы о необходимости внесения изменений | Дата и номер протокола ученого совета Университета, на котором были утверждены изменения в ОП ВО | Дата введения изменений |
|-----------|--|--|-------------------------|
|           |  |  |                         |